

## All day breakfast

### VEGGIE DAY (V)

SPIEGELEIEREN, TOAST (MAIS OF MEERGRANEN), AVOCADO, AARDAPPEL-ROSTI'S, GEGRILDE TOMAAT EN PORTOBELLO 10,4

### CHILL DAY

VEGGIE DAY MET CRISPY BACON 11,9

### LAZY DAY

TWEE GEPOCHEERDE EIEREN, BACON EN TOAST (MAIS OF MEERGRANEN) 7,7

### BACON BANANA PANCAKES

DRIE AMERICAN PANCAKES MET GEKARAMELISEERDE BANAAN, CRISPY BACON EN MAPLE SYRUP 8,8

### BERRY & CREAM PANCAKES (V)

DRIE AMERICAN PANCAKES MET BOSVRUCHTEN, MASCARPONE EN MAPLE SYRUP 8,8

### BERRY-ALMOND OATS (V)

HAVERMOUT MET ROOD EN BLAUW FRUIT, GEROOSTERDE PITJES EN AMANDELSCHAAFSEL 7,7

### BANAAN-PECAN OATS (V)

HAVERMOUT MET GEKARAMELISEERDE BANAAN, KROKANTE PECANNOTEN EN KOKOSVLOKKEN 7,7

### ONZE CHAI SPICED OATS:

EEN HEERLIJKE, MAAR BOVENAL, SUPERGEZONDE START VAN JE DAG. HOMEMADE MET WINTERSE SPECERIJEN, GEMALEN LIJNZAAD, HONING EN MELK NAAR JE EIGEN KEUZE

## Brood

(licht of meergranen bol)

WE HEBBEN ALTIJD GLUTENVRIJ BROOD IN HUIS +1,5

### WORTEL-LINZENBURGER (VEGAN)

BURGER MET RODE BIET, TOMAAT, GEBAKKEN UI, AVOCADO-SALSA EN KETCHUP 8,8  
OOK HEERLIJK MET CRISPY BACON +1,5

### BROODJE POMPOEN (V),

LAUW-WARME GEGRILDE POMPOEN EN WALNOOT OP EEN ROMIGE BIETEN-FETA-SPREAD MET RODE UI, FETA EN GRANAATAPPELPITJES 7,9  
HEERLIJK MET GEROOKTE KIP +2

ALS SALADE +2

### BLT

CRISPY BACON, LETTUCE, AVOCADO, KIP, MAYONAISE EN TOMAAT 7,7

### KIP, CRANBERRY & BRIE

GEROOKTE KIP EN BRIE UIT DE OVEN MET EEN CRANBERRYSAUS EN GEHAKTE PISTACHE NOTEN 7,2

### TONIJN

GEMARINEERD IN GRIEKSE YOGHURT, ITALIAANSE KRUIDEN EN LIMOENSAP MET ZONGEDROOGDE TOMAAT, OLIJVEN EN RODE UI 7,2

### KAAS

ROOMBOTER, TOMAAT (V) EN MANGOCHUTNEY 5,7

### MEGATOSTI KAAS/HAM OF KAAS

(MAIS OF MEERGRANEN) 5,7

DEEL JE  
FRESCAFOTO MET  
#frescanijmegen

## Homemade hartig

### **SALADE VAL DIEU**

EEN BELGISCHE 'CAMEMBERT' UIT DE OVEN OP EEN PLAK KRUIDKOEK MET GEBAKKEN APPEL, UI EN PORTOBELLO, WALNOOT, RUCOLA, GRANAATAPPELPITJES EN BALSAMICO 10,8

### **DRIE BOERENKOOLPANNENKOEKJES (LV)**

MET COURGETTE EN PARMEZAAN, PIJNBOOMPITJES, TOMAAT-AVOCADO-CHILLY-SALSA EN EEN GEPOCHEERD EITJE 9,3

### **DRIE MAISPANNENKOEKJES**

MET BACON, TOMAATJES, AVOCADO, CHILISAUS EN SALADE 8,8

### **MEXICAANSE TORTILLATAART**

GEVULD MET RUNDERGEHAKT, KIDNEYBONEN, CRÈME FRAÎCHE, SALADE EN ZOETE CHILI 7,9

### **VEGETARISCHE FRITTATA**

VAN VERSE GROENTEN VAN HET SEIZOEN, MET SALADE EN MANGOCHUTNEY 7,9

### **SUPERFOODSALADE (V)**

GROENTEN VAN HET SEIZOEN MET KIKKERERWTEN, TAUGÉ, VERSE KORIANDER, SESAMZAAD EN EEN HEERLIJKE OOSTERSE DRESSING 6,9

### **ONS 12-UURTJE**

KOPJE SOEP VAN DE DAG, EEN VAN ONZE HARTIGE TAARTEN EN EEN SALADE UIT ONZE VITRINE 10,3

### **VERSE SOEP, (ALTIJD VEGAN)**

HOMEMADE VAN GROENTEN VAN HET SEIZOEN, GESERVEERD MET TOAST (MAIS OF MEERGRANEN) 5,7

## Homemade sweets

CHEESECAKE 3,6

SALTED CARAMEL SLICE 3,1

ESPRESSO WALNUT SLICE 3,1

KOKOS-OREO SLICE 3,1

BANANA BREAD KOUD (LV)

OF GEGRILD MET ROOMBOTER 3,1

CREAMCHEESE BROWNIE (GV) 3,1

CARROT CAKE 3,6

APPELTAART 3,6

PECANNOTEN-KRUIDCAKE (LV, VEGAN) 3,1

HEALTHY BREAKFAST CAKE (GV, LV) 3,6

MEGA COOKIE 2,6

### **LASTIG KIEZEN HÈ?**

WAT ALS WIJ VOOR JOU KIEZEN?

PROEF VAN 5 VERSCHILLENDE

SOORTEN ZOETIGHEDEN EEN STUKJE 6,9

## Kids

RANJA 1,5

APPELSAP / FRISTI 2,4

FLUFFY (CAPPU VOOR KIDS) 2,2

CHOCO 2,4

**CROISSANT** MET JAM EN BOTER 3,2

**POFFERS** MET

ROOMBOTER EN POEDERSUIKER 5,2

**KID'S TOSTI** KAAS 3,2

**FLUFFY PANCAKE** MET

PLAKJES BANAAN EN STROOP 4,1

**MAIS OF BOERENKOOL PANNENKOEKJE**

MET PLAKJE BACON EN AVOCADO 4,1

KIDS COOKIE 2,1

High Tea

**VANAF 14 UUR;** DIVERSE SOORTEN THEE, SOEPJE VAN DE DAG, FRITTATA, VERSCHILLENDE SOORTEN SANDWICHES, SCONES EN EEN PROEVE RIJ VAN ONZE HOMEMADE ZOETE TAARTJES  
INDIEN SPECIALE DIEET WENSEN +2,5  
GRAAG RESERVEREN, LIEFST TEN MINSTE 1 DAG VAN TEVOREN!

22,5 pp

# Informatie

## Toilet

ons toilet is links voorbij de keuken,  
gewoon de keuken inlopen dus!

## Allergie

heb je een lactose- of glutenallergie of een andere intolerantie, dan bereiden wij graag iets op je verzoek (onze keuken bevat sporen van...)

## Een hele taart of slice meenemen is mogelijk

op bestelling, liefst 2 dagen van te voren

## Wij gebruiken zo min mogelijk rietjes

omdat deze erg vervuilend zijn voor het milieu.

Op dit moment hebben we helaas (nog) geen goede vervanger.  
Mocht je toch graag een rietje willen, vraag dit dan aan een van ons!

## To go

alles op de kaart kun je meenemen. Geen zin of tijd  
om te koken en toch iets lekkers en gezonds, snel op tafel?  
al onze hartige gerechten zijn super handig mee te nemen!

## Weinig tijd

geef je bestelling telefonisch aan ons  
door en wij maken deze alvast voor je klaar.

## Homemade

wij maken zoveel mogelijk zelf en we gebruiken hierbij het liefst  
eerlijke en verantwoorde producten uit de buurt.  
Alle gerechten van de kaart worden vers bereid. Hierdoor kan het  
voorkomen dat een gerecht een keer niet voorradig is.  
Ons biologisch brood is van Brood op de Plank en wordt iedere dag door  
een medewerker van deze bakkerswinkel, op de bakfiets, gebracht.

van Broeckhuysenstraat 16 | 6511 PJ  
Nijmegen | 024 3240278

 Instagram: **frescanijmegen024**

 Facebook.com/**frescanijmegen**



## Koffie (in een mok + 1)

- KOFFIE 2,4
- FILTERKOFFIE 2,7
- OOK IN BODEMLOZE MOK 5
- RISTRETTO 2,4
- ESPRESSO 2,4
- ESPRESSO MACCHIATO 2,5
- CORTADO 2,5
- FLAT WHITE (DUBBEL SHOT) 3,5
- CAPPUCCINO 2,6
- LATTE MACCHIATO 2,8
- LATTE (KOFFIE VERKEERD) 2,8
- MOCHACCINO 3,5
- DIRTY CHAI 4,2
- SALTY CARAMEL MOCHA 4,5

## Koffie en siroop

- COCONUT 3,8
- HAZELNUT 3,8
- CARAMEL 3,8
- ALMOND 3,8
- VANILLA 3,8
- WHITE / DARK CHOCOLATE 3,8
- SPICED PUMPKIN 3,8
- SPECULAAS 3,8

**WE MAKEN ONZE KOFFIES OOK DECAFÉ,  
MET SOJA-, HAVER- OF KOKOSMELK (+ 0,5)  
MET EEN EXTRA SHOT KOFFIE (+1)**

## Warme drank

- WARME CHOCO 2,5
- + SLAGROOM 0,5
- CHAI LATTE 3,2
- SALTY CARAMEL CHOCOLATE 3,5
- HOMEMADE GOLDEN LATTE 4
- OOK LEKKER MET KOKOSMELK! (+ 0,5)

## Thee

- VERSE MUNT 3,2
- VERSE GEMBER, SINAAS & KANEEL 3,6
- VERSE GEMBER 3,1
- GROEN 2,4
- GROEN-JASMIJN 2,4
- GROEN-GRANAATAPPEL 2,4
- EARL GREY 2,4
- CEYLON (GEWONE) 2,4
- ROOIBOS-HONEY 2,4

## Sap

- VERSE JUS S/L 2,6 / 4,1
- VERSE JUS, WORTEL & GEMBER 4,5
- GREEN POWER SMOOTHIE 4,7

## Koude drank

- CHAUDFONTAINE ROOD / BLAUW 2,4
- FUZE TEA GREEN 2,4
- COCA-COLA / ZERO 2,4
- TONIC / GINGER ALE 2,4
- RIVELLA 2,4
- APPELSAP 2,4
- APPEL VLIERBES 3,7
- APPEL FRAMBOOS 3,7
- GINGER BEER 3,7
- KARNEMELK / MELK 2,1
- CHOCO 2,4

## D-alcohol

- FLESJE HEINEKEN 2,7
- FLESJE PALE ALE 3,7
- WITTE WIJN 4