

All day breakfast

EGGS BENEDICT *nieuw*

TWEE ZACHT GEPOCHEERDE EITJES OP EEN 'ENGLISH MUFFIN' MET ZALM, JONGE SPINAZIE EN EEN ROMIGE HOLLANDAISE SAUS 10
ZALM IS TE VERVANGEN DOOR BACON OF HAM

VEGGIE DAY

SPIEGELEIEREN, TOAST (MAIS OF MEERGRANEN), AVOCADO, AARDAPPELROSTI'S, GEGRILDE TOMAAT EN PORTOBELLO 10,4
OOK LEKKER MET BACON +1,5

LAZY DAY

TWEE GEPOCHEERDE EITJES, BACON EN TOAST (MAIS OF MEERGRANEN) 7,7

SNACK BREAK (LV + GV)

HOMEMADE POWERFOOD CAKE, GEMAAKT VAN HAVER, PITTEN, GEDROOGD FRUIT EN KANEEL (VOL VEZELS EN KOOLHYDRATEN) 3,7

BACON BANANA PANCAKES

DRIE AMERICAN PANCAKES MET GEKARAMELISEERDE BANAAN, CRISPY BACON EN MAPLE SYRUP 8,8

LEMON-BLUEBERRY PANCAKES *nieuw*

DRIE AMERICAN PANCAKES MET BLAUWE BESSEN, LEMON CURD EN MAPLE SYRUP 8,8

SMOOTHIEBOWL *nieuw*

(KEUZE UIT AÇAI OF DRAGONFRUIT)

MET HOMEMADE CRUNCHY GRANOLA, GEROOSTERDE NOTEN, VERS FRUIT, GRANAAAPPPELPITJES EN KOKOSYOGHURT 8

YOGHURTBOWL *nieuw*

ROMIGE GRIEKSE YOGHURT MET HONING, VERS FRUIT, HOMEMADE CRUNCHY GRANOLA EN CRISPY NOTEN 7

Brood

(licht of meergranen bol)

WE HEBBEN ALTIJD GLUTENVRIJ BROOD IN HUIS +1,5

BIETENWRAP *nieuw*

MET GEGRILDE GROENTEN VAN DE DAG, HUMMUS, ZONGEDROOGDE TOMAAT, PITJES, RUCOLA, BALSAMICO EN GEITENKAAS 8
HEERLIJK ALS SALADE +3

BLT

CRISPY BACON, LETTUCE, AVOCADO, KIP, MAYONAISE EN TOMAAT 7,7

KIP, CRANBERRY & BRIE

GEROOKTE KIP EN BRIE UIT DE OVEN MET EEN CRANBERRYSAUS EN GEHAKTE PISTACHE NOTEN 7,2

TONIJN

GEMARINEERD IN GRIEKSE YOGHURT, ITALIAANSE KRUIDEN EN LIMOENSAP MET ZONGEDROOGDE TOMAAT, OLIJVEN EN RODE UI 7,2

HEERLIJK ALS SALADE +2

KAAS

ROOMBOTER, TOMAAT EN MANGOCHUTNEY 5,7

GROENTENTOSTI *nieuw*

VAN MEERGRANENBROOD BELEGD MET JONGE BLADSPINAZIE, AVOCADO, GEITEN- EN BELEGEN KAAS 6,5

MEGATOSTI KAAS/HAM OF KAAS

(MAIS OF MEERGRANEN) 5,7

DEEL JE
FRESCAFOTO MET
#frescanijmegen

Homemade hartig

DRIE SPINAZIEPANNENKOEKJES (LV + GV)
MET COURGETTE, PARMEZAAN,
PIJNBOOMPITJES,
TOMAAT-AVOCADO-CHILI-SALSA
EN EEN GEPOCHEERD EITJE 9,3

SALADE CAPRESE *nieuw*
MET GEROOKTE KIP, AVOCADO, TOMAAT,
BUFFALO MOZZARELLA EN BALSAMICO 9,7

MEXICAANSE TORTILLATAART
GEVULD MET RUNDERGEHAKT,
KIDNEYBONEN, CRÈME FRAÎCHE,
SALADE EN ZOETE CHILI 7,9

THAI FISHCAKES *nieuw*
VAN ZALMFLAKES & MAIS, MET EEN FRISSE
SALADE VAN KOMKOMMER, AVOCADO EN
MANGO 9,5

FRITTATA
VAN VERSE GROENTEN VAN HET SEIZOEN
MET SALADE EN MANGOCHUTNEY 7,9

SUPERFOOD MAALTIJDSALADE
GROENTEN VAN HET SEIZOEN MET
KIKKERERWTEN, TAUGÉ, VERSE KORIANDER,
SESAMZAAD EN EEN HEERLIJKE
OOSTERSE DRESSING 6,9

ONS 12-UURTJE
SOEP VAN DE DAG,
HARTIGE TAART,
SUPERFOOD SALADE 10,3

VERSE SOEP, (ALTIJD VEGAN)
HOMEMADE VAN GROENTEN VAN
HET SEIZOEN, GESERVEERD MET TOAST
(MAIS OF MEERGRANEN) 5,7

Homemade sweets

CHEESECAKE 3,6
SALTED CARAMEL SLICE 3,1
ORANGE ALMOND CAKE (LV + GV) 3,2
HEALTHY POWERFOOD CAKE (LV + GV) 3,7
LEMON BERRY CRUMBLE CAKE 3,1
BANANA BREAD KOUD (LV) 3,1
ÓF GEGRILD MET ROOMBOTER 3,2
CREAMCHEESE BROWNIE (GV) 3,1
CARROT CAKE 3,6
APPELTAART 3,6
VEGAN LEMON APRICOT CAKE (LV) 3,1
MEGA COOKIE 2,6

LASTIG KIEZEN HÈ?
WAT ALS WIJ VOOR JOU KIEZEN?
PROEF VAN 5 VERSCHILLENDE
SOORTEN ZOETIGHEDEN EEN STUKJE 6,9

Kids

RANJA 1,5
APPELSAP / FRISTI 2,4
FLUFFY (CAPPU VOOR KIDS) 2,2
CHOCO 2,4

CROISSANT MET JAM EN BOTER 3,2
POFFERS MET
ROOMBOTER EN POEDERSUIKER 5,2
KID'S TOSTI KAAS 3,2
FLUFFY PANCAKE MET
PLAKJES BANAAN EN STROOP 4,1
SPINAZIEPANNENKOEKJE
MET AVOCADO EN SALSA 4,1
KIDS COOKIE 2,1

High Tea

DIVERSE SOORTEN THEE, SOEPJE VAN DE DAG, FRITTATA,
VERSCHILLENDE SOORTEN SANDWICHES, SCONES EN EEN PROEVERIJ
VAN ONZE HOMEMADE ZOETE TAARTJES
INDIEN SPECIALE DIEET WENSEN +2,5
GRAAG RESERVEREN, LIEFST TEN MINSTE 1 DAG VAN TEVOREN!

22,5 pp

Informatie

Toilet

ons toilet is links voorbij de keuken,
gewoon de keuken inlopen dus!

Allergie

heb je een lactose- of glutenallergie of een andere intolerantie, dan bereiden wij graag iets op je verzoek (onze keuken bevat sporen van...)

Een hele taart of slice meenemen is mogelijk
op bestelling, liefst 2 dagen van te voren

Wij gebruiken zo min mogelijk rietjes
omdat deze erg vervuilend zijn voor het milieu.

Op dit moment hebben we helaas (nog) geen goede vervanger.
Mocht je toch graag een rietje willen, vraag dit dan aan een van ons!

To go

alles op de kaart kun je meenemen. Geen zin of tijd om te koken en toch iets lekkers en gezonds, snel op tafel? al onze hartige gerechten zijn super handig mee te nemen!

Homemade

wij maken zoveel mogelijk zelf en we gebruiken hierbij het liefst eerlijke en verantwoorde producten uit de buurt. Alle gerechten van de kaart worden vers bereid. Hierdoor kan het voorkomen dat een gerecht een keer niet voorradig is. Ons biologisch brood is van Brood op de Plank en wordt iedere dag door een medewerker van deze bakkerswinkel, op de bakfiets, gebracht.

van Broeckhuysenstraat 16 | 6511 PJ
Nijmegen | 024 3240278

 Instagram: **frescanijmegen024**

 Facebook.com/**frescanijmegen**



Dranken

Koffie

- KOFFIE 2,4
- RISTRETTO 2,4
- ESPRESSO 2,4
- ESPRESSO MACCHIATO 2,5
- CORTADO 2,5
- FLAT WHITE (DUBBEL SHOT) 3,5
- CAPPUCCINO 2,6
- LATTE MACCHIATO 2,8
- LATTE (KOFFIE VERKEERD) 2,8
- MOCHACCINO 3,2
- DIRTY CHAI 4,2
- SALTY CARAMEL MOCHA 4,7

Romige ijskoffie

OOK LEKKER MET SLAGROOM (+0,5)

- COCONUT 4,2
- HAZELNUT 4,2
- CARAMEL 4,2
- ALMOND 4,2
- VANILLA 4,2
- WHITE / DARK CHOCOLATE 4,2

**WE MAKEN ONZE KOFFIES OOK MET SOJA-,
HAVER- OF KOKOSMELK (+ 0,5)
MET EEN EXTRA SHOT KOFFIE (+1)
MET SIROOP (+1)
OF DECAFÉ**

Warme drank

WARMER CHOCO 2,9

+ SLAGROOM 0,5

- CHAI LATTE 3,2
- SALTY CARAMEL CHOCOLATE 4,2
- HOMEMADE GOLDEN LATTE 4
- OOK LEKKER MET KOKOSMELK! (+ 0,5)

Thee

- VERSE MUNT 3,2
- VERSE GEMBER, CITROEN & MUNT 3,6
- VERSE GEMBER 3,1

- GROEN 2,4
- GROEN-JASMIJN 2,4
- GROEN-GRANAATAPPEL 2,4
- EARL GREY 2,4
- CEYLON (GEWONE) 2,4
- ROOIBOS-HONING 2,4
- PERZIK-GENBER 2,4
- KAMILLE 2,4

Verse sap

- VERSE JUS S / L 2,6 / 4,1
- KARNE JUS 3,6
- VERSE JUS, WORTEL & GEMBER 4,5
- SMOOTHIE VAN DE DAG 4,7

Koude drank

- HOMEMADE LEMONADE
- LEMON, LIME & BITTERS 3,7
- CHAUDFONTAINE ROOD / BLAUW 2,4
- FUZE TEA GREEN 2,4
- COCA-COLA / ZERO 2,4
- TONIC / GINGER ALE 2,4
- RIVELLA 2,4
- APPELSAP 2,4
- APPEL VLIERBES 3,7
- APPEL FRAMBOOS 3,7
- GINGER BEER 3,7
- KARNEMELK / MELK 2,1
- CHOCO 2,4

Alcoholvrij

- FLESJE HEINEKEN 2,7
- FLESJE PALE ALE 3,7
- FLESJE ROSÉ 4

Wificode: Faberplein