

Homemade sweets

Blackberry coconut slice (vegan & ga)
vol noten, antioxidanten zonder
geraffineerde suikers 4,2

Frambozen cheesecake
fris, romig met een laagje frambozen coulis 4

Salted caramel slice
een stevige crumble met karamel
en grof zeezout 3,3

Banana bread (lv)
smeuïge cake van banaan met walnoot
en een vleugje kaneel 3,3
ook heerlijk onder de grill met roomboter 3,5

Powerfoodcake (ga + lv)
een mega gezonde, smeuïge cake
van banaan, gemalen havervlokken,
kaneel, pitjes en gedroogd fruit 3,5
zonder toegevoegde suikers

Carrot cake
met speculaaskruiden, een lichtzoete
roomkaas topping en walnoten 4

Strawberry cake
een frisse zoet-zure taart van rabarber,
aardbei en een knapperige kaneelcrumble 4

Walnut brownie (gv)
van donkere Belgische chocolade 3,5

Scones
twee scones met een toefje limoenhangop 4

Bliss balls (vegan)
van medjoul dadels, kokos en noten 4,5

Granolabar
een gezonde reep van havervlokken, noten,
gedroogd fruit, pure chocolade en
een beetje honing 4,5

Lastig kiezen hè?
wat als wij voor jou kiezen?
proef van 6 verschillende
soorten zoetigheden een stukje 7

All day breakfast

Eggs benedict
twee zacht gepocheerde eitjes
op een 'English muffin' met gerookte zalm,
jonge bladspinazie, romige hollandaisesaus
en bieslook 10
bacon of avocado in plaats van zalm? Dat kan!

Vegan açai bowl
van kokosyoghurt met homemade crunchy
granola, gedroogde kokosvlokken,
geroosterde pecannoten, maanzaad
en vers fruit van het seizoen 7,5

Genoten van onze crunchy granola?
Neem een zakje (400 gr.) mee voor thuis! 5,5

Wist je dat?
Chiazaad is het kleine, zwarte zaadje van de
Mexicaanse chiaplant dat bekend staat als
een superfood. Dat komt door de hoge gehalten
aan omega 3-vetzuren, calcium, ijzer, eiwitten,
vezels, vitamine B1, B2 en B3. Boordevol
gezonde voedingsstoffen dus!!!

Fluffy pancakes
met een sausje van zomers fruit
en limoenhangop 8

Energy break
twee plakken bananenbrood met
limoen-mascarpone en
geroosterde amandelen 7,8

More than breakfast

we hebben altijd glutenvrij brood in huis +1,5

BLT
een knapperige meergranenbol
met Zaanse mayonaise, crispy bacon, sla,
avocado, gerookte kipfilet en tomaat 9

Geitenkaas
een knapperige meergranenbol met
zachte geitenkaas, chioggiabiet,
zongedroogde tomaat, rucola
en basilicumcrème 8,8

Zalm
een knapperige meergranenbol met
geroosterde sesammayonaise, gerookte
zalmfilet, sla, zoetzure rettich, komkommer
en rode ui 9,3

Mashed avocado
een snee pomodoribrood met
mashed avocado, gerookte zalm,
gepocheerd ei en zwarte peper 8,5

Megatosti
van maïsbrood met
boerenkaas óf boerenkaas-kip en
groene pestomayonaise 6,3

High Tea

Salade geitenkaas
van zachte geitenkaas en chioggiabiet,
met gekonfijte dadels, geroosterde
nootjes, gemarineerde artisjokkenharten,
papadum en een rood fruit-vinaigrette 10

Wist je dat?
Chioggiabiet boordevol kalium zit en rijk is aan
vezels? Kalium is een mineraal dat in je lichaam
betrokken is bij de regulatie van je bloeddruk en
het helpt bij een goede werking van je zenuwen
en spieren.

Yellow sunshine burger
luchtige kurkumaburger gemaakt van
suikermais en kikkererwten, gele tomaat,
Hollandse kropsla, zoete saffraan-uitjes
en piccalillysaus 11,3

Verse soep (altijd vegan)
met pomodoribrood en harissa olie 6,8

Onze lekkerste hartige en zoete gerechten
in 't klein, met natuurlijk een heleboel
soorten thee 22,5 pp

Indien speciale dieet wensen +2,5
graag reserveren, ten minste 1 dag van tevoren!

Kids

- Ranja 1,5
- Appelsap / Fristi 2,7
- Fluffy (cappu voor kids) 2,3
- Fluffy deluxe (cappu voor kids met bananensiroop) 2,7
- Chocolademelk 2,7

Poffers

met verse aardbeien en poedersuiker 5,2

Kids tosti kaas met ketchup 3,2

Croissant met jam s/l 1,5/2,2

Fluffy pancake

met zomers fruit en maple siroop 4,1

Scone met huisgemaakte jam 4,1

Homemade

Wij maken zoveel mogelijk zelf en we gebruiken hierbij het liefst eerlijke en verantwoorde producten uit de buurt. Alle gerechten van de kaart worden vers bereid. Hierdoor kan het voorkomen dat een gerecht een keer niet voorradig is. Ons biologisch brood is van Brood op de Plank en wordt iedere dag door een medewerker van deze bakkerswinkel, op de bakfiets, gebracht.

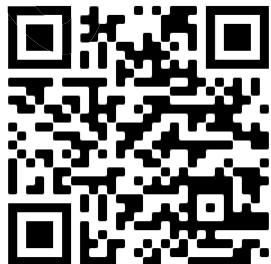
Informatie

Wij zijn blij dat jullie er weer zijn! Juist nu moeten we nog steeds rekening met elkaar houden, misschien wel meer dan ooit. Dus zorg voor afstand, blij zoveel mogelijk op je plaatst zitten, desinfecteer je handen en betaal bij voorkeur met pin.

Een hele taart bestellen is mogelijk
Liefst 2 dagen van te voren

To go

Alles op de kaart kun je meenemen. Handig als je geen zin of tijd hebt om te koken en toch iets lekkers en gezonds snel op tafel wil hebben!



Registreer je hier

van Broeckhuysenstraat 16 | 6511 PJ
Nijmegen | 024 3240278

Instagram: [frescanijmegen024](#)
Facebook.com/[frescanijmegen](#)



Dranken

Koffie

- Koffie 2,5
- Koffie xl 3,5
- Ristretto 2,5
- Espresso 2,5
- Dubbele espresso 3,4
- Espresso macchiato 2,6
- Cortado 2,7
- Flat white (dubbel shot) 3,6
- Cappuccino 2,8
- Cappuccino xl 3,9
- Latte macchiato 3
- Latte 3,0
- Mochaccino 4
- Dirty chai 4,7

We maken onze koffies ook met soja-, haver-, kokos- of amandelmelk (+ 0,5) met een extra shot koffie (+ 1) decafé met siroop (+ 0,5)

Ijskoffie

- Romig geblend met espresso 4,7
- Iced skinny latte 4,7
- espresso op ijsklontjes getopt met melk naar keuze lekker met siroop: (salted) caramel, witte chocola - framboos, vanille, pistache, hazelnoot & kokos

Warme drank

ook lekker met slagroom (+ 0,5)

- Warme choco 3
- Chai latte 3,7
- Golden latte 4,2
- Minty matcha kokos latte 5,2

Wificode: Faberplein

Thee

- Verse munt 3,3
- Verse gember, citroen & munt 3,6
- Verse gember 3,3
- met vers gembersap en plakjes gember
- Golden tea 3,6
- onze kurkumamix met citroensap en kamillethee

- Groen 2,7
- Groen-jasmijn 2,7
- Earl grey 2,7
- Naturally calm 2,7
- Ceylon 2,7
- Rooibos-honing 2,7
- Kamille 2,7
- Chai thee 2,7
- Passion berry 2,7

Verse sap

- Verse jus s/l 2,6/4,1
- Karnejus 3,6
- Appel, peer, paksoi, gember 4,5
- Groene detox smoothie 4,7
- boerenkool, avocado, ananas, kokoswater en chiazaad
- Beauty smoothie 4,7
- Gembershot 2

Homemade

- Lime & bitters lemonade 3,7
- Elderflower lemonade 3,7
- Passion berry ice tea 3,7
- Mango tropics ice tea 3,7

Koude drank

- Kombucha rozemarijn & grapefruit 4,7
- Kombucha verveine & hibiscus 4,7
- Chaudfontaine rood / blauw s / xl 2,7 / 5,7
- Fuze Tea green 2,7
- Coca-Cola / zero 2,7
- Tonic 2,7
- Rivella 2,7
- Appelsap 2,7
- Ginger beer 3,7
- Karnemelk / melk 2,2

DEEL JE
FRESCAFOTO MET
#frescanijmegen